



Mardi 19 novembre, les puéricultrices sont venues raconter aux élèves de PS/MS et GS/CP l'histoire de Nono et les écrans. Les enfants ont ainsi pu découvrir l'histoire de ce petit lapin qui passe trop de temps sur ses écrans. Il est alors trop fatigué, fait des cauchemars, s'isole, ne réussit pas à se concentrer... Mais un jour de panne d'électricité il réapprend à jouer avec ses jeux, à discuter, jouer avec ses parents et reprend goût aux activités sans écrans.

Les puéricultrices ont rappelé 4 conseils importants :

- ⇒ **Pas d'écrans le matin, même la télévision, surtout avant d'aller à l'école.**
- ⇒ **Pas d'écrans pendant le repas.**
- ⇒ **Pas d'écrans avant de se coucher.**
- ⇒ **Pas d'écrans dans la chambre des enfants.**